

Анкета для классного руководителя
«Как выявить признаки буллинга и кибербуллинга в классе»

Инструкция: прочитайте вопросы анкеты, поставьте знак «+» в соответствующий столбец.

№	Вопросы	Да	Нет
Признаки буллинга в классе			
1	Есть ли в вашем классе ребенок, который регулярно подвергается насмешкам со стороны сверстников		
2	Наблюдали ли вы у кого-то из детей синяки (порезы, царапины) или рваную одежду, которые не объясняются естественным образом (т.е., не связаны с игрой, случайным падением, кошкой и т.п.)		
3	Есть ли в вашем классе ребенок, который часто проводит время в одиночестве, исключен из компании сверстников. У него, по наблюдениям, нет ни одного друга в классе.		
4	Есть ли в вашем классе ребенок, который избегает говорить вслух (отвечать) и производит впечатление тревожного и неуверенного в себе.		
5	Есть ли в вашем классе ребенок, который выглядит несчастным, расстроенным, депрессивным или наблюдаются частые перемены настроения, раздражительность, вспышки агрессии.		
6	Есть ли в вашем классе ребенок, которого часто задирают, толкают, пинают, бьют, а он не может себя адекватно защитить.		
7	Наблюдали ли вы в своем классе ситуации, когда в командных играх дети выбирают одного и того же ребенка в числе последних или не хотят быть с ним в одной команде.		
8	Есть ли в вашем классе ребенок, который никогда не спрашивает тему урока, домашнее задание у сверстников, если он не успел записать.		

9	Есть ли в вашем классе ребенок, которого никогда не приглашают на праздники/вечеринки, или он сам не хочет никого приглашать и устраивать праздник (потому что считает, что никто не захочет прийти).		
10	Наблюдали ли вы в своем классе ситуации, когда дети берут учебники, деньги, другие личные вещи ребенка, разбрасывают их, рвут, портят.		
11	Есть ли в вашем классе ребенок, который боится или не хочет идти в школу или сбегает посреди уроков из школы домой.		
12	Наблюдали ли вы в своем классе ситуации, когда некоторых детей не приглашают к подготовке, участию в мероприятиях класса или не включают в обсуждение каких-либо важных дел, проблем класса		
Признаки кибербуллинга в классе			
1	Есть ли в вашем классе ребенок который, перестал использовать свои мобильные устройства или использует их намного реже, чем раньше		
2	Есть ли в вашем классе ребенок который, изменился в настроении: напуган, встревожен, грустный, подавленный, ушел в себя, проявляет неоправданную агрессию, отсутствует желание заниматься тем, что обычно нравится делать		
3	Слышали ли вы от кого-то из учащихся своего класса высказывания типа «Я больше не захожу в Интернет», «Я больше не сижу в соцсетях» и т.п.		
4	Есть ли в вашем классе ребенок который, стал реагировать негативно на звук и(или) содержание новых сообщений		
5	Есть ли в вашем классе ребенок который, без видимой причины стал прогуливать уроки или не приходил в школу продолжительное время		
6	Слышали ли вы от кого-то из учащихся своего класса высказывания типа «Я удалил все свои страницы из соцсетей», «Я ненавижу соцсети» и т.п.		

7	Случалось ли, что в сети Интернет Вам попадались оскорбительные или унижительные изображения и(или) сообщения с участием ребенка из вашего класса		
8	Слышали ли вы от кого-то из учащихся своего класса высказывания типа «Меня забанили (заблокировали, удалили) из чата, группы одноклассников» и т.п.		
9	Слышали ли вы от кого-то из учащихся своего класса высказывания типа «Меня взломали!», «Кто-то шлет сообщения моим друзьям от моего имени!» и т.п.		
10	Слышали ли вы от кого-то из учащихся своего класса высказывания типа «Меня троллят», «В соцсетях все надо мной смеются»		

Обработка результатов: за каждый ответ «да» - 1 балл, за каждый ответ «нет» - 0 баллов.

Интерпретация результатов:

Признаки буллинга:

0 баллов – в вашем классе нет буллинга.

1 – 3 баллов – в вашем классе наблюдаются признаки буллинга.

4 – 7 баллов – в вашем классе высока вероятность наличия буллинга среди учащихся.

8 – 10 баллов – в вашем классе наблюдаются все признаки буллинга.

Признаки кибербуллинга:

0 баллов – в вашем классе нет кибербуллинга.

1 – 3 баллов – учащиеся вашего класса периодически сталкиваются с кибербуллингом.

4 – 7 баллов – в вашем классе высока вероятность наличия кибербуллинга среди учащихся.

8 – 10 баллов – в вашем классе наблюдаются все признаки кибербуллинга.