



Сверждаю
 директор МБОУ
 «Муниципальная ЦН-ДС»
 Исламова З.М./
 Приказ № _____
 2024г.

Режим дня для возрастных групп общеразвивающей направленности
 (Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)

| Режимные мероприятия | Группа - время | | |
|---|--------------------------------|-----------------------------|--------------------------|
| | Младшая - группа | Средняя - группа | Старшая - группа |
| Прием детей Осмотр детей Самостоятельная деятельность детей Индивидуальная работа Беседы с родителями о состоянии здоровья детей (дистанционно) | 7:30-8:20 (50 мин.) | 7:30-8:20 (50 мин.) | 7:30-8:20 (50 мин.) |
| Утренняя гимнастика | 8:20-8:25 (5 мин.) | 8:20-8:27 (7 мин.) | 8:20-8:30 (10 мин.) |
| Самостоятельная деятельность | 8:25-8:50 (25 мин.) | 8:27-8:50 (23 мин.) | 8:30-8:50 (20 мин.) |
| Гигиенические процедуры Подготовка к завтраку ЗАВТРАК | 8:50-9:15 (25 мин.) | 8:50-9:15 (25 мин.) | 8:50-9:15 (25 мин.) |
| Самостоятельная деятельность | 9:15-9:30 (15 мин.) | 9:15-9:30 (15 мин.) | 9:15-9:30 (15 мин.) |
| ЗАНЯТИЕ № 1 | 9:30-9:45 (15 мин.) | 9:30-9:50 (20 мин.) | 9:30-9:55 (25 мин.) |
| Самостоятельная деятельность | 9:45-9:55 (10 мин.) | 9:50-10:00 (10 мин.) | 9:55-10:05 (10 мин.) |
| ЗАНЯТИЕ № 2 | 9:55-10:10 (15 мин.) | 10:00-10:20 (20 мин.) | 10:05-10:30 (15 мин.) |
| Самостоятельная работа | ---- | ---- | 10:30-10:40 (10 мин.) |
| ЗАНЯТИЕ № 3 | ---- | ---- | 10:40-11:05 (25 мин.) |
| Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА (игры, наблюдения) Игровая деятельность (трудовая, подвижные игры) | 10:10-11:40 (1 час 30 мин.) | 10:20-11:45 (1ч 20 мин.) | 11:05-11:50 (40 мин.) |
| Возвращение с прогулки Гигиенические | 11:40-11:55 (15 мин.) | 11:45-11:55 (10 мин.) | 11:50-11:55 (5 мин.) |

| | | | |
|---|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| процедуры | | | |
| Подготовка к обеду ОБЕД | 11:55-12:25 (30 мин.) | 11:55-12:25 (30 мин.) | 11:55-12:20 (25 мин.) |
| Гигиенические процедуры Подготовка ко сну Дневной сон | 12:25-15:00 (2 ч 35 мин.) | 12:25-15:00 (2 ч 35 мин.) | 12:20-15:00 (2 ч 30 мин.) |
| Постепенный подъем Гимнастика пробуждения Закаливающие и гигиенические процедуры | 15:00-15:15 (15 мин.) | 15:00-15:15 (15 мин.) | 14:50-15:00 (10 мин.) |
| «Обучение игре на фортепиано» | ----- | ----- | 15:00-15:25 |
| Подготовка к полднику ПОЛДНИК | 15:15-15:30 (15 мин.) | 15:15-15:30 (15 мин.) | 15:15-15:35 (10 мин.) |
| Чтение художественной (родной) литературы, ПДД | 15:30-15:45 (15 мин.) | 15:30-15:50 (20 мин.) | 15:35-16:00 (25 мин.) |
| Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке Индивидуальная работа с детьми Занятия с детьми по интересам (развлечения) Уход детей домой | 15:45-18:00 (2 ч 15 мин.) | 15:50-18:00 (2 ч 10 мин.) | 16:00-18:00 (2 часа) |

- 1) п. 11.5 Продолжительность прогулок составляет 3-4 ч., проводится 2 раза в день (1-я пол. дня и 2-я пол. дня);
- 2) п. 11.7 Продолжительность СНА: для детей от 1,5 до 3 лет – не менее 3 часов, а для детей с 3 до 7 лет – 2 часа и более;
- 3) п. 11.8 Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к НОД, личная гигиена) не менее 3-4 часов;
- 4) п. 11.9 Продолжительность НОД: для детей 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю половину дня); для детей от 3-4 лет не более 15 мин. (Вся НОД проводится только в 1-ю половину дня; макс. допустимый объем образ.нагрузки в 1-ю и 2-ю половину дня; Макс. допустимый образ.нагрузки в 1-ю половину дня – 40 мин.); для детей 5-6 лет – не более 25 минут (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю половину дня; для детей 6-7 лет – не более 30 мин.(НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю половину дня; в 1-ю половину дня макс. объем образов.нагрузки-90 минут).